

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.07.2026г. по 17.07.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
	Пн, 13 июля 26			64,38	56,04	53,73	46,38	282,95	242,87	1 872,84	1 613,11	73,35	61,77
	Завтрак			12,58	9,64	9,29	7,81	56,63	41,50	360,50	274,87	2,10	1,58
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			24,16	20,52	26,90	22,51	103,67	89,95	753,38	644,43	52,78	42,17
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	10,11	7,10	11,61	8,29	17,21	12,91	213,74	154,64	12,22	9,11
ТТК-550н	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	6,44	6,44	8,48	8,48	11,83	11,83	149,44	149,44	3,06	3,06
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			14,43	13,51	7,38	6,59	39,03	37,51	280,29	263,42	1,92	1,51
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
741/04	Ватрушка с творогом	75	75	10,45	10,45	3,95	3,95	32,45	32,45	207,19	207,19	0,14	0,14
	Ужин			12,71	11,87	10,16	9,47	73,52	63,81	436,27	387,99	14,15	14,11
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.										
	Вт, 14 июля 26			75,11	60,65	67,66	60,34	247,48	213,42	1 899,35	1 639,17	42,42	35,41
	Завтрак			8,28	6,27	9,64	8,24	41,45	31,29	285,70	224,28	2,05	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			22,88	21,43	36,09	33,48	85,10	75,45	756,72	688,79	25,89	19,74
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	1,03	0,82	4,71	3,77	82	4,65	69,80	55,84	6,06	4,85
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	3,20	2,53	8,51	7,01	35	6,76	124,83	100,26	24,45	18,35

ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	10,76	10,761	19,74	19,74	9,62	9,62	259,18	259,18	1,24	1,24
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	5,07	4,29	7,19	6,09	22,09	18,69	173,38	146,70		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,010	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	Полдник			4,54	3,931	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,931	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			38,91	28,521	17,88	15,11	104,35	90,96	734,02	613,92	10,78	10,55
ТТК-495н	Десерт фруктовый Банан	100	100	3,00	3,001	0,50	0,50	27,00	27,00	124,50	124,50	10,00	10,00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сладёна"	150/15	100/30	31,38	21,180	12,37	9,62	35,39	26,40	378,47	276,88	0,69	0,48
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3,01	2,820	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.								
Ср, 15 июля 26						67,55	59,31	63,8	55,4	226,99	193,86	1 752,29	1 509,97
Завтрак						13,06	10,252	11,16	9,42	53,48	40,42	366,63	287,47
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,730	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,981	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,541	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак						0,50	0,502	1		10,10	10,10	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,502	1		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед						31,49	27,331	25,84	20,69	101,56	87,58	764,67	645,84
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1,20	0,966	5,34	4,27	4,20	3,36	69,66	55,73	6,35	5,08
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2,32	1,742	3,67	2,75	9,98	7,49	82,24	61,70	24,09	18,08
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,370	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник						3,98	3,061	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,061	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин						18,52	17,860	23,37	22,65	55,27	50,70	505,49	478,03
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,120	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,850	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.								
Чт, 16 июля 26						74,85	60,124	70,06	56,69	262,75	223,19	1 980,97	1 643,38
Завтрак						10,79	8,162	11,03	9,82	71,40	55,23	428,13	341,91
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2,00	1,350	4,22	4,03	17,63	13,73	116,54	96,54	0,10	0,10
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6,27	4,711	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20	1,31	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,100	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
Второй завтрак						0,50	0,502	1		10,10	10,10	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,502	1		10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед						36,35	29,721	18,13	13,95	95,23	82,06	689,45	572,89
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	3,62	2,591	8,52	5,76	11,40	8,43	136,77	95,96	22,15	16,57
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,981	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06		
ТТК-294н	Помидоры свежие (доп. гарнир)	30	20	0,15	0,104	1		1,22	0,82	5,51	3,67	4,13	2,75
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,380	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

Полдник				8,00	7,38	16,64	15,40	35,15	34,31	322,37	305,39	0,46	0,40
698/04	Ряженка	150	130	4,64	4,02	9,27	8,03	6,33	5,49	127,31	110,33	0,46	0,40
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06		
Ужин				19,21	14,31	24,26	17,52	50,87	41,49	498,62	380,79	117,84	100,09
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
534/04	Капуста тушеная	130	110	5,33	4,51	6,93	5,87	16,35	13,83	149,10	126,16	113,98	96,45
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.								
Пт, 17 июля 26				69,61	50,51	68,15	51,66	234,98	192,27	1 831,77	1 435,98	56,61	47,29
Завтрак				18,56	15,41	17,11	15,71	64,56	48,75	486,56	398,03	2,48	1,96
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				28,85	14,31	35,62	21,89	95,83	74,54	819,26	552,32	31,91	23,54
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	2,47	1,98	7,60	6,08	1,16	0,93	82,90	66,32	4,64	3,71
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,17	2,26	8,51	5,76	11,84	8,76	136,64	95,90	22,68	17,02
ТТК-89н	Биточки рыбные "Морячка" с овощами (кукур.зам)	75/15		17,27		15,29		13,56		260,97		3,63	
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка" с овощами (кукур.зам)		50/10		4,47		6,38		4,01		91,36		2,09
510/04	Каша рисовая вязкая	130	110	2,00	1,69	3,58	3,03	19,91	16,85	119,85	101,41		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин				17,72	17,23	11,99	11,42	57,91	53,82	410,45	387,00	18,04	18,02
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-396к	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день				177,47 руб.	140,91 руб.								
Итого				351,5	286,32	323,4	270,47	1 255,2	1 065,6	9 337,22	7 841,61	355,11	295,09

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	270,60	210,45	301,10	235,25	1307,4	1018,9	9143,60	7484,25	253,90	226,25		
В среднем в день:	54,12	42,09	60,22	47,05	261,47	203,78	1 828,72	1 496,85	50,78	45,25		